



**ISTITUTO TEK CIOK SAM LING MEN CIO LING
VIA DONADEI 8 BELVEDERE LANGHE (CN)
SALA GOMPA
MARIA ROSA BERSANETTI SAMLING GEOLMA
10-24 AGOSTO VACANZA
RIGENERAZIONE MENTE CORPO
Ore 09-10 e ore 19-20**



La meditazione e i suoi benefici come insegnato dal Buddha.
Tutti possiamo essere più creativi e felici con gli esercizi dello
yoga di autoguarigione Ngal- So

ooo

Domenica 25 agosto Ore 10-17

Festa Orizzonti del Dharma

Giornata di Libero scambio di Energia Creativa

Yoga Ngal-So ,Danza, Musica, Canto ,Reiki ,Arte Terapia

Ingresso libero