



Istituto T.C.S.L.M. Healing Sound
Via Donadei 8 Belvedere Langhe (Cn)
info@0173743006 opp.3338261247
Info@istitutohealingsound.net

Cartellone Attività Estate 2019

Monaca Ciampa Tzomo Maria Rosa Bersanetti

17 -30 giugno 2019 Ritiro di Autogenerazione Interiore

Il programma verte sulla prativa yogica buddhista Nalso tantrica abbinato alle sadhane di lunga vita di Tara Bianca ,Buddha della medicina e Tara Marizzi .le meditazioni saranno guidate e si potrà approfondire imparando come svolgere un ritiro potenziante. Proveremo con la pratica le energie pure rigeneratrici della nostra stessa energia positivizzata e trasformata un esperienza appunto da provare e assimilare per farne tesoro nella nostra vita quotidiana come metodo di autoproteccerci dalle malattie imparandone il metodo.

12 -14 luglio 2019 Ghesce Lobsang Pendhe e Ghesce Walghial

Ore 10,30-13 15-,30 18,30 Lama Ciopa Trasmissione Commentario e Pratica

Ore 21 Commentario e pratica della sadhana di Mangiusri nero

27-28 luglio Maria Rosa Bersanetti Samling Geolma

Ore 16-18 Spiegazione e pratica sulle 21 lodi a Tara

Segue dopo le ore 18 concerto di massaggio armonico di riequilibrio energetico

MARIA ROSA BERSANETTI SAMLING GEOLMA accompagnerà la pratica delle lodi a Tara con la spiegazione del beneficio che possiamo rivolgere nella vita quotidiana. Tutti possiamo essere più creativi si svolgeranno anche degli esercizi yoga di potenziamento energetico

10-24 AGOSTO VACANZA DI RIGENERAZIONE MENTE CORPO

Domenica 25 agosto Festa Orizzonti del Dharma

Musica e Danza Scambi di culture e esperienze tra arte e spiritualità aperta

14-15 Settembre lama Thubten Wangchuck

10,30 13 -15,30 18 Il Training mentale in sette punti